

جدول غذای کودک

4 الی 6 ماهگی



توجه داشته باشید که هر اقدامی زیر نظر و با توصیه پزشک باشد.

4 الی 6 ماهگی	
موز سیب گلابی هلو شلیل آلو آو اکادو	میوه ها
برنج سفید برنج قهوه ای	دانه ها و غلات
سیب زمینی هویج کدو کدو تنبل	سبزیجات
ماست خوردن ماست، بنابر نظر اغلب متخصصان اطفال باید بعد از 6 ماهگی باشد	لبنیات
X	تخم مرغ
X	ماهی
X	گوشت